

Link: <http://viaggi.corriere.it/>

3 Giugno 2019

In Homepage:



EVENTI NEWS

Festival della lentezza nella Reggia di Colorno: 50 appuntamenti slow

La manifestazione si svolgerà dal 14 al 16 giugno, nella "piccola Versailles" dei Duchi di Parma. In programma una cinquantina di incontri che ...

<https://viaggi.corriere.it/viaggi/eventi-news/festival-della-lentezza-reggia-di-colorno/>

Festival della lentezza nella Reggia di Colorno: 50 appuntamenti slow

La manifestazione si svolgerà dal 14 al 16 giugno, nella "piccola Versailles" dei Duchi di Parma. In programma una cinquantina di incontri che animeranno cortili, sale, edifici e giardino. Tutti gratuiti



[VAI ALLA GALLERY](#)

Festival della lentezza nella [Reggia di Colorno](#): 50 appuntamenti slow. Lentezza come nuovo trend? Filosofi e sociologi assicurano che proprio questa è la nuova ricetta per una vita migliore. L'ozio, quello creativo, diventa protagonista della cultura postmoderna. Non un dolce far niente, ma un insieme di attività intelligenti per migliorare spirito e fisico.

Festival della lentezza nella Reggia di Colorno

E allora, nell'anno dedicato all'elogio della lentezza, vale la pena di rallentare e partecipare agli eventi che si inseguono nella [tre giorni](#) (dal 14 al 16 giugno) del **Festival della Lentezza** ambientato negli spazi magici della Reggia di Colorno (Parma).



Castelli del Ducato

Festival della lentezza: il mondo è slow

In programma una cinquantina di **incontri** in cortili, sale, edifici e giardino della Reggia. Tutti gratuiti e senza barriere tra artisti e pubblico. Con laboratori per grandi e piccoli, presentazioni di libri, spettacoli teatrali, proiezioni di film, concerti... **“Il tempo che aggiusta le cose”** è il claim del festival e si svilupperà su due temi principali: **Riparare il mondo** e **Riparare lo spirito**.

Lentezza, il Festival nella Reggia di Colorno: 50 appuntamenti

Eventi ed incontri tutti all’insegna della sostenibilità, dell’ecofriendly, della tutela del pianeta animano questa sezione del festival. Ed ecco, allora, l’**Officina permanente della riparazione**, in cui si portano a riparare oggetti rotti (dalle biciclette su su fino ai cellulari) ma dove si impara anche ad aggiustarsi da sé. Suggerimenti per imparare stili di vita slow?

Manuali, interviste, esperienze a confronto

Federico Taddia li descrive nel suo *“Il manuale delle 50 piccole rivoluzioni”* mentre nello **Stand dell’Associazione Comuni Virtuosi** si racconta di come le amministrazioni hanno messo in atto pratiche positive di rigenerazione sociale e sostenibile in diverse località italiane. E ancora **Domenico Iannacone** parla delle sue inchieste mentre il giornalista **Duccio Facchini** intervista il sindaco di Riace **Mimmo Lucano**.

L’elogio della lentezza in libri, film e canzoni

Altri eventi hanno come focus il tempo da dedicare al benessere della mente e dell’anima: Massimo Recalcati parla de “Il tempo del lutto”, per ritrovare il senso della vita dopo aver perso un affetto, un amore, un ideale. A 40 anni dalla Legge Basaglia (quella che segnò la

chiusura dei manicomi) si proietta, poi, il film “*Matti da slegare*” di **Marco Bellocchio** che in questa occasione incontra il pubblico. Vito Mancuso tiene una *lectio magistralis* sul tema “*La via della bellezza*” (titolo anche del suo ultimo lavoro editoriale). **Michela Murgia** racconta il suo libro “*Noi siamo tempesta*” e, in *Mi piacciono le storie*, raccontane altre. **Federico Taddia** intervista **Francesco Guccini**.

Festival della lentezza per bambini

Anche i piccoli fan della lentezza hanno i loro spazi: da **Microplaneta** (gioco-laboratorio lento, fatto di disegni, di intagli, di ritagli e di incastri per la costruzione di baby-cassette) a **Spiazza la piazza** (giochi e arte circense della compagnia “Circolarmente”); da **Storie da spolverare** (spettacolo di narrazione durante il quale vecchi oggetti, abiti dismessi e utensili inutilizzati diventano aiutanti magici) a **Mettersi in gioco filosofando** (laboratorio di filosofia per grandi e piccini).

Festival della lentezza: il programma

Ogni sera musica, momenti conviviali, concerti, mostre fotografiche, il mercato degli artigiani e dei produttori di cibi a km zero, degustazioni e il **Ristorante della Food Valley** con piatti tipici. Il territorio è noto come la “Valle del Cibo”. In concomitanza con il Festival della Lentezza, i visitatori possono anche prenotare un pacchetto di due giorni per scoprire la **Reggia di Colorno** e i preziosi luoghi d’arte e di enogastronomia di **Parma e provincia**.

Info: Festival della Lentezza, tel. 338.43.09.269; lentezza.org