

Link: <https://www.vanityfair.it/>

10 Febbraio 2019

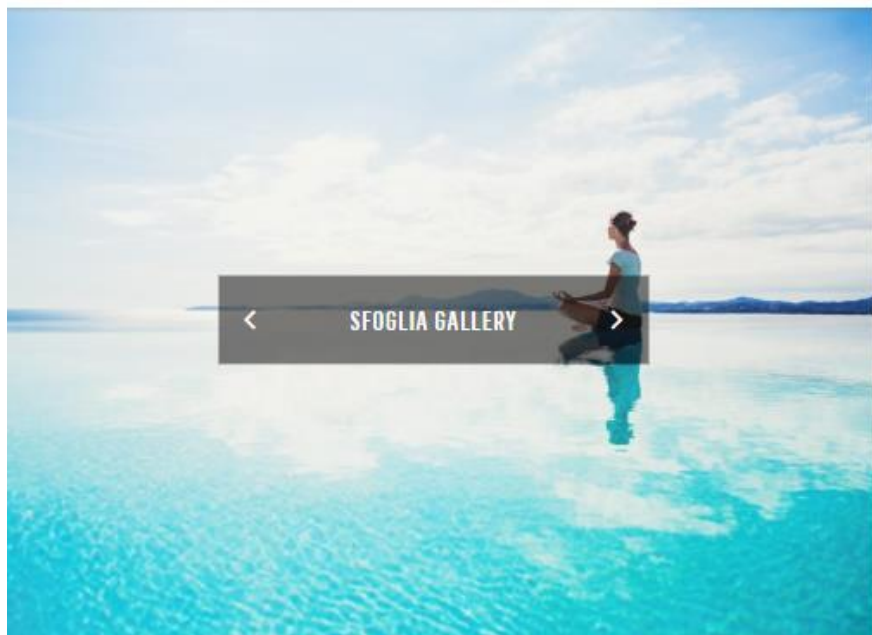
In Home Page:



Link: <https://www.vanityfair.it/viaggi-traveller/vacanze/2019/02/10/oroscopo-del-benessere-ogni-segno-la-sua-fuga-di-relax>

Oroscopo del benessere: a ogni segno la sua fuga di relax

Meglio una vacanza solo relax o un'immersione nella natura per rigenerare corpo e mente? A seconda delle previsioni astrali ecco l'oroscopo che vi indica la fuga di benessere più adatta al vostro segno



L'oroscopo 2019 detta segno per segno congiunture astrali favorevoli e pianeti che ci contrastano. Che ci si creda oppure no, **i consigli delle stelle male non fanno**, anzi possono essere utili per regalarsi una breve, piacevolissima fuga di benessere, a seconda delle caratteristiche del nostro segno e delle previsioni astrali per l'anno nuovo.

Se gli **Ariete**, ad esempio, avranno bisogno di una **sferzata di energia** per affrontare le sfide di quest'anno e dovranno quindi puntare su una **vacanza rigenerante** per corpo e spirito, i **Toro** potranno contare sull'appoggio degli astri che regalerà loro soddisfazioni e una piacevole **fuga di relax e benessere**.

Turbolento l'anno per i **Cancro**, che è meglio si preparino a qualche ostacolo da superare; perfetto per loro sarà un **break all'insegna delle coccole** e di **un po' di meditazione** per riprendere i contatti con il proprio Io.

Amore in primo piano per la **Vergine** che potrà vivere i sentimenti in modo pieno e passionale. Cosa c'è di meglio, quindi, che programmare **una fuga d'amore** all'insegna di panorami mozzafiato e massaggi di coppia?


E ora sfogliate la nostra gallery per scoprire, segno per segno, la fuga di benessere più adatta a voi e i suggerimenti su dove organizzarla!



1 / 12

Ariete: vi serve energia per cambiare

Grande annata per l'**Ariete**! Grazie al sostegno di Giove e all'apporto di Urano, i nati sotto questo segno potranno affrontare le difficoltà avviando i tanto bramati cambiamenti. Per farlo avrete bisogno di una sferzata di energia. Perfetto quindi il **programma Energy del Falkensteiner Balance Resort Stegersbach**, 5 stelle nella regione austriaca del Burgenland che concepisce un nuovo concetto di "wellness senza fine". Inaugurato a settembre 2018 vanta **2.700 mq di centro benessere**, due grandi piscine infinity all'interno e all'esterno, un ambiente saune diversificato, silent room, spaziose aree relax, terrazze giardino, programmi e trattamenti studiati per far vivere il soggiorno come un percorso di rigenerazione.



3 / 12

Gemelli: l'amore vi mette alla prova

Giove, in opposizione ai **Gemelli**, porta un anno pieno di sfide, soprattutto a due, ma vi spiegherà anche l'importanza delle relazioni e dell'impegno che serve per costruirle. L'amore sarà quindi molto impegnativo durante i primi mesi dell'anno: ecco perché **una vacanza su misura di coppia** potrebbe aiutarvi. La Private Spa del **Romantik Hotel Santer di Dobbiaco (BZ)** è quello che fa pe voi: una lussuosa cabina con due vasche di legno di larice con idromassaggio e un lettino di fieno con cuscini di erbe profumate. Ci si concede prima insieme un bagno alla rosa, poi un massaggio con olio aromatico, coccole sul letto di fieno con un bicchiere di Prosecco, succo di arancia e framezzini.



Toro: un anno in discesa

Si prepara un anno felice per il **Toro**, quello in cui, finalmente, vi sentirete alleggeriti, liberati, stimolati a crescere e a evolvervi. Saturno, Plutone, Nettuno (e da dicembre anche Giove), vi forniranno gli strumenti giusti per capovolgere la situazione professionale a vostro vantaggio, migliorare i traguardi economici o conquistare benessere interiore e fisico. L'estate potrebbe essere il momento magico, quello che vi farà svoltare. La meta perfetta per voi è il **sud della Sardegna**, tra dune di sabbia e acque cristalline, dove sorge l'**Hotel Aquadulci di Chia** (CA). Nel suo rigoglioso giardino mediterraneo, a pochi metri dalla **spiaggia Su Giudeu** - eletta dalla Guida Blu di Legambiente la più bella d'Italia - offre una piscina e un gazebo in bambù, in cui concedersi massaggi rigeneranti.



Cancro: ritrovate la calma

Per l'anno nuovo le stelle consigliano al **Cancro**, con Saturno in opposizione, di concedersi un momento di tregua. I cancerini si troveranno davanti a problemi da risolvere, è bene quindi che si fermano a riflettere. Perfetta per loro una pausa di relax al **Seehof Nature Retreat di Naz**, intimo rifugio sulle sponde di un suggestivo lago privato, abbracciato da un fitto bosco di pini. La **SPA panoramica sorge proprio sull'acqua**, in un continuum con la natura, donando un grande senso di calma e serenità.

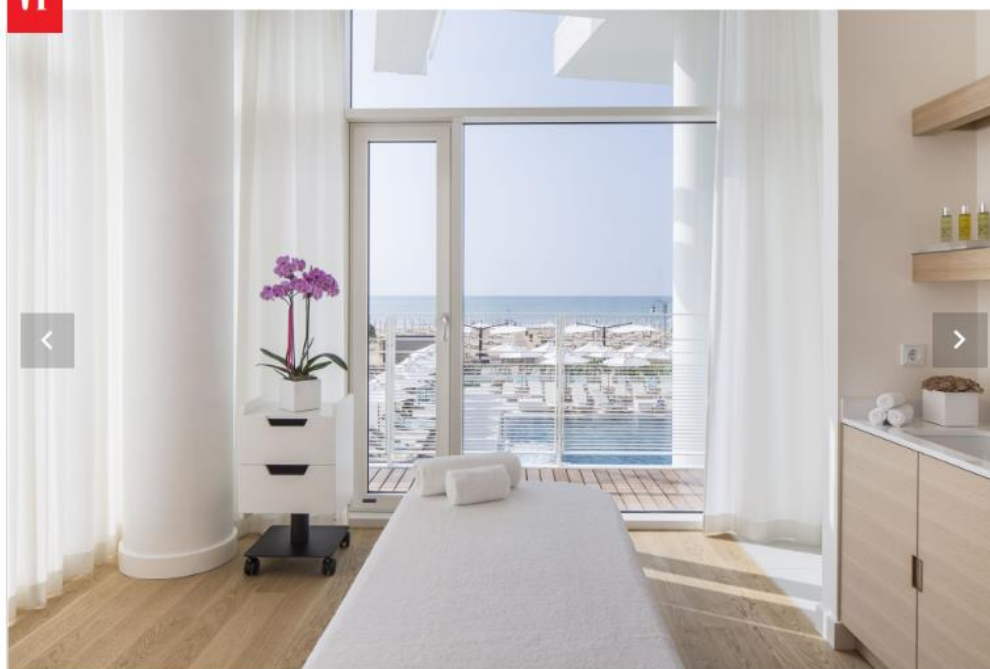




Leone: è tempo di pensare all'amore

In amore Giove detterà le regole del gioco, infondendo al **Leone** l'energia per convincervi a vivere le questioni di coppia in modo sempre appassionato, concentrandovi sulla bellezza del vivere a due. Essendo però molto egocentrici, forse avete bisogno di un piccolo aiuto per riuscire a esaudire anche i desideri del partner... Affidatevi a uno specialista: il **Lido Palace di Riva del Garda (TN)**, hotel 5 stelle che si affaccia sul Lago di Garda e alla sua **Ritual Suite**: luogo privato, composto da più ambienti, dedicato a trattamenti per chi desidera vivere un'esperienza indimenticabile in coppia.

Se volete esagerare e magari approfittarne per scambiarsi le promesse di matrimonio, ai **Caraiibi, Sandals Resorts** offre le cornici ideali in **Giamaica, St. Lucia, Bahamas, Antigua, Grenada e Barbados** dove potersi rilassarsi e prendersi un po' di tempo per sé nelle **Red Lane® Spa** che reinterpretano i classici rituali europei, donandogli una connotazione caraibica con l'uso di prodotti botanici e, formulazioni ad hoc.



Capricorno: è tempo di brindare

Per il **Capricorno** il 2019 è sinonimo di successo! A inizio marzo infatti il pianeta passerà definitivamente in Toro, che vi aiuterà in ogni ambito, per permettervi di raggiungere tutti gli obiettivi. Insomma è l'anno in cui potrete fare tutto, anche concedervi **una vacanza da sogno** come quella al **Falkensteiner Hotel & Spa Jesolo al Lido di Jesolo (VE)**, 5 stelle vicino alla romantica Venezia e alle terre del Prosecco, che invita a rigeneranti vacanze all'insegna del relax - grazie alla centro benessere Acquapura SPA - e della raffinatezza.

