

Link: <https://www.iodonna.it/>

14 Settembre 2018

In Homepage:

Lifestyle



Link: <https://www.iodonna.it/lifestyle/viaggi/2018/09/14/vino-17-idee-per-weekend-della-vendemmia/>

Vino, 18 idee per i weekend della vendemmia

Non solo degustazione, il periodo della vendemmia offre molte proposte: fiere, concerti e feste, per far conoscere i vitigni tipici di ciascun territorio, tour e persino un wine fitness trainer



Scarpe comode, calici pronti. E un po' di tempo per se stesse. I piaceri di settembre hanno **il profumo dell'uva** appena raccolta nei campi. È il momento di rigenerarsi – dallo stress da rientro e forse anche dalle fatiche delle vacanze – ed è già ora di programmare piccole evasioni per affrontare con più grinta l'autunno.

Basta una pausa brevissima in mezzo alla natura. Dal momento che i «wine lovers» in tutto il mondo aumentano, e in Italia in particolare aumentano a vista d'occhio le proposte a tema vino. E la ricaduta economica è enorme per il territorio: **«le zone del vino ogni anno accolgono 15 milioni di visitatori, per un giro d'affari di 3,5 miliardi di euro, con un trend di crescita del 3,6% all'anno, mentre tutto il turismo in Italia vale 93,9 miliardi di euro»**, ha riferito qualche mese il senatore **Dario Stefano**, capogruppo in Commissione Agricoltura di Palazzo Madama e primo firmatario dell'emendamento che ha introdotto l'enoturismo nella legge di bilancio.

Le proposte non riguardano solo le degustazioni, talvolta abbinata ai prodotti gastronomici locali, e visite in cantina (1200 le cantine italiane attrezzate per l'accoglienza, 21mila le cantine aperte al pubblico per la vendita diretta e 170 le strade del vino, anche se poco più di una dozzina sono effettivamente attive). **Anche fiere, concerti e vere e proprie feste, per far conoscere i vitigni tipici di ciascun territorio.** Inviti a partecipare attivamente alla vendemmia, come si faceva una volta, pigiando l'uva a piedi nudi. E poi wine tour, a piedi o con i più svariati mezzi. La tenuta Hofstätter di Tramin – Termeno propone per esempio un winesafari a bordo di un fuoristrada 4x4 che era appartenuto all'esercito austriaco, per lasciarsi accompagnare in sicurezza alla scoperta dei vigneti altoatesini. Merano apre lo scrigno dei tesori custoditi nei Giardini di Sissi. Le cantine toscane fanno riscoprire l'antico rito della merenda. Villa Matilde, azienda vinicola campana che lega il suo nome alla riscoperta del Falerno del Massico, propone anche la raccolta in notturna dell'uva a bacca bianca.



Se state per volare oltreoceano sappiate che anche in California settembre è il mese del vino, con cantine aperte in 49 contee. Da queste parti, invece l'ultima tendenza è **la ginnastica del vignaiolo**: semplici esercizi ispirati ai movimenti che si fanno in vigna, per una sessione guidata da un personal wine trainer, adatta a piccoli gruppi (in foto). È la proposta della cantina Al Rocol in Franciacorta. Esperienze ritempranti per tutte le età. E in tutte le regioni del vino potete trovare rituali di benessere che sfruttano le proprietà del vino: dai bagni nell'uva nei **Romantik hotel altoatesini** alla vinoterapia alle **Terme di Salvarola**, sulle colline di Modena, oppure nel wine resort Il Falconiere, a Cortona. Scoprite la wine experience che fa per voi.



Lo chalet immerso in 4 ettari di vigneti

Sui tetti di Merano, il proprietario del **Romantik Hotel Oberwirt** di Marleno (BZ), Joseph Waldner, ha dato vita alla Tenuta Eichenstein: cantina, sala degustazione e chalet nel cuore di 4 ettari di vigneti, con un panorama che abbraccia tutta la vallata. **Il moderno maso comprende una suite di 200 mq. con vasca a vista**, piscina panoramica riscaldata, reparto wellness, giardino con prato inglese e fitness room privata.

Nella Spa Amadea del Romantik Hotel si può provare il Rituale Amadea all'uva, che depura e rigenera l'epidermide. Comincia con un bagno aromatico rilassante all'uva in una grande vasca di rame, accompagnato da un bicchiere di vino bianco.

Seguono un peeling e un impacco cremoso nel letto ad acqua riscaldata, un massaggio con essenze di uva che scioglie le contratture (circa 2 ore e mezzo, 160 euro). Un soggiorno di 4 giorni ha tariffe che partono dai 410 euro per camera al giorno.



Monte delle vigne: la suite del vino

L'Antico Casale è un piccolo resort tra i filari d'uva del podere della rinomata cantina **Monte delle Vigne** a Ozzano Taro (PR). Un luogo intimo dove trascorrere un soggiorno nell'abbraccio della natura, nelle 4 camere, o meglio «Suite del Vino», con vista sul rasserenante paesaggio delle colline di Parma.

Dal martedì al sabato, alle ore 10, alle 15 e alle 17, è possibile partecipare alle visite guidate alla cantina, dove affinano i premiati «Nabucco», «Callas», «Sogni», «Argille», «Poem», «I Calanchi» e «I Salici». Il prezzo della camera parte da 80 euro a notte; la degustazione costa 10 euro. Informazioni sul sito internet www.montedellevigne.it.



Vinoterapia alle **terme della Salvarola**

La vendemmia è il momento ideale per uno short break di benessere, a tema vino. **Le Terme della Salvarola, sulle colline di Modena, circondate dai filari del Lambrusco Grasparossa, promuovono la Vinoterapia con il Benessere di Bacco abbinata ai benefici dell'acqua termale.**

Il pacchetto «Belli con l'uva» comprende ad esempio un pernottamento in camera matrimoniale classic con prima colazione, uno scrub corpo con olio di vinaccioli, uva fresca e zucchero di canna, un massaggio all'olio di vinaccioli e uva fresca di lambrusco e due giornate di benessere alla spa termale Balnea, con assistenza medica (189 euro a persona).

Oppure con la proposta «La cantina che dona benessere» si può godere dei benefici del mosto d'uva: comprende un bagno in botte di rovere con mosto concentrato e vinaccioli, un massaggio rilassante alla mousse di uva fresca, un pernottamento in camera matrimoniale classic con prima colazione e due giornate alla spa (184 euro a persona).



Bagno alle vinacce su pietra calda al Romantik hotel turm

Al [Romantik Hotel Turm](#) di Fiè allo Sciliar la vinoterapia è un da godersi a lume di candela, in una stanza scavata nella roccia millenaria. **Il Bagno alle vinacce su pietra calda inizia con un peeling enzimatico esfoliante con vinaccioli spremuti a freddo e argilla.** Il relax continua con il bagno in una vasca d'acqua tiepida, sorseggiando un Lagrein altoatesino.

Ci si lascia poi coccolare dal massaggio sulla pietra calda, con olio di semi d'uva. Un'esperienza che si può anche vivere in coppia (109 euro a persona per una durata di 70 minuti; 166 euro 2 persone per 100 minuti).

L'albergo, punteggiato di opere d'arte, ha creato nuove suite, sala lounge, palestra panoramica, sala relax, sauna del fuoco in giardino e parete per arrampicata. La proprietà è della famiglia Pramstrahler che produce il vino Grottner. Per una wine experience sull'Alpe di Siusi potete soggiornare anche in mezzo ai vigneti, al Maso Grottner di Novale di Fiè, tutelato dai beni culturali.