

VIP LOOK

IL MAKE-UP PER AVERE LO SGUARDO (DA ULTRAVIOLETTA A SMOKY) DI DEMI LOVATO

TU STYLING

PERSONAL SHOPPER

1 euro
17 GENNAIO 2018
SETTIMANALE
N. 4



STOP SHOP



PENÉLOPE CRUZ PER FARE DONATELLA VERSACE (UNA TOSTA) HO PRIMA PARLATO CON LEI

FACCE DA 2018
BELLI E TALENTUOSI,
I GIOVANI ATTORI
DA MONITORARE

REMISE EN FORME
LE SPA DOVE
TORNI NUOVA



OPRAH WINFREY

TIME'S UP
I GOLDEN GLOBE
IN NERO? FORTI,
FEMMINISTI
E GLAMOUR

ABC... SALDI

SEGUICI ALLA LETTERA

GRUPPO MONDADORI



*NOSTALGIE FASHION
I PEZZI STRA-LOGATI DEGLI ANNI 80 SONO STRA-CULT

PREPARA LA BORSA DA VIAGGIO E PARTI CON NOI: TI PORTIAMO NELLE SPA DA SOGNO CHE, IN POCHE ORE O QUALCHE GIORNO, TI FANNO FARE PACE CON IL MONDO E TI RENDONO ANCORA PIÙ BELLA!

*di Paola Colombo Kapsa - testi di Laura Belli
foto di Aaron Feaver*

Se credevi che le vacanze di Natale ti potessero ricaricare completamente, ma poi non è stato così... prolungale! Non c'è bisogno di prendere ferie: basta un week-end o anche solo 24 ore, ma da trascorrere lontano da tutto e tutti. Questo è il vero segreto per staccare la spina: immergersi - anima e corpo - in un'esperienza davvero nuova e totalizzante. Magari qualcosa che ti ha sempre incuriosita, ma per una ragione o per l'altra non hai mai avuto l'occasione di provare. Per esempio, che ne dici di uno di quei massaggi dal nome esotico, oppure uno di quei trattamenti che fondono l'antico sapere della medicina orientale alle più moderne tecnologie in campo estetico? Perché la fuga in sé è già benessere assicurato, ma se aggiungi anche coccole beauty mirate alle tue esigenze, i benefici (e l'appagamento) raddoppiano. E se, come tante di noi, devi accontentare anche il tuo "lui" (che magari vuole andare a sciare), oppure l'amica del cuore alla quale da mesi avevi promesso un fine settimana tra sole e donne, ti basterà scegliere la Spa più vicina alle piste da sci o un pacchetto che metta tutti d'accordo.



MOLLA TUTTO E



TORNA NUOVA!



RISVEGLIARE I SENSI

Si chiama **Viaggio dei Profumi** (€ 95, soggiorno da € 111) ma l'oleazione con le fragranze delle quattro stagioni è solo l'ultimo passaggio del protocollo. Prima arrivano i suoni musicali che agiscono positivamente sugli emisferi cerebrali, il dolce scrub a spazzola che stimola la circolazione, il massaggio con tamponi alle erbe, il peeling basico che ripristina il pH della pelle e il massaggio miofasciale che decontrae e tonifica la muscolatura. Info: **Romantik Hotel Santer - Dobbiaco (BZ) - www.hotel-santer.com**



UN GIORNO DA PRINCIPESSA

Chi non ha mai sognato almeno una volta un'esperienza da fiaba come questa? Con **Un soggiorno reale, una vacanza esclusiva** (da € 926) alloggi in Suite Reale, fai colazione e aperitivo direttamente in camera godendo della vista sullo splendido paesaggio alpino, hai diritto a un massaggio (ti consigliamo quello al cioccolato, delizioso!) e ancora cena nel suggestivo Salone dei Balli e accesso illimitato alle terme dei Bagni Vecchi e Bagni Nuovi. Info: **QC Terme Bagni di Bormio - Grand Hotel Bagni Nuovi - Valdidentro (SO) - www.qc Terme.com**

CANCELLARE LE RUGHE

Stimolare i processi di rigenerazione, ma anche depurare in profondità la pelle e contrastare la perdita di turgore: prova con il **Sangue di Drago** (€ 67, soggiorno mezza pensione da € 89), un rituale che sfrutta le proprietà della resina rossa estratta dall'albero della Dracena. Prima la pelle viene pulita ed esfoliata, successivamente viene praticato un massaggio con crema al sangue di drago e alla fine della seduta noterai subito la differenza! I tessuti appariranno nutriti e levigati, quindi anche più luminosi e con un colorito sano. Segni di aridità e rughe, anche quelle più profonde, come sfumate! **Info: Hotel Miramonti - Frabosa Soprana (CN) - www.miramonti.cn.it**



IL MARE D'INVERNO

Le vacanze estive sono ancora un lontanissimo miraggio, ma se ne senti nostalgia, c'è la **Winter Beach** (da € 139 con pernottamento e colazione): la spiaggia con sabbia della zona, riscaldata e circondata da pannelli a infrarosso nascosti nel controsoffitto che ti fanno sentire il tepore sulla pelle. Per una full immersion totale, nuota nella piscina Atlantjide con acqua di mare dell'Adriatico purificata e riscaldata. P.S.: fai un salto alla Thalasso Spa per provare il bagno turco con vapore marino o trattamenti "a tema" (come scrub al sale e impacchi con alghe e fanghi marini). **Info: Atlantic Hotel Riccione - Riccione - www.hotel-atlantic.com**



PURIFICARE CORPO E MENTE

Se hai esagerato durante il periodo delle feste, il pacchetto che fa per te si chiama **Naturalmente Detox** (a partire da € 1.599,00, tre giorni): abbina, infatti, un regime alimentare strettamente vegetariano a medicina tradizionale cinese e trattamenti per una rigenerazione totale. Prevede controlli bioenergetici, sedute di yoga e meditazione, coppettazione, biolifting e Tuina. Ma anche massaggi dorsali su poltrona Shiatsu, idromassaggio a secco "No Gravity" e free pass per utilizzare la zona palestre e la piscina interna riscaldata (dotata anche di idromassaggio). **Info: Grand Hotel des Iles Borromées & Spa - Stresa (VB) - www.borromees.it**



FARTI IL FILLER

Di acido ialuronico naturalmente, puro e completamente riassorbibile, senza rischi (o futuri pentimenti) insomma. È il fiore all'occhiello del protocollo **Medical Beauty Retreat** (€ 1.700, tre giorni). Ma oltre a ridefinire e armonizzare i volumi del viso, sarai seguita e coccolata a 360°. Si inizia con analisi e pulizia della pelle, poi un bel massaggio alla schiena, un'esfoliazione rigenerante per il corpo, seduta ossigenante viso, full body massage e infine Suite Evasion (maschera viso, ancora un massaggio e bagno in vasca idromassaggio). **Info: Lido Palace - Riva del Garda (TN) - www.lido-palace.it**

