

Dolomiti

I «ciceroni dello sci»
Alla scoperta
delle piste più belle



Sciare sulle Dolomiti, dal 2009 Patrimonio naturale Unesco, con una guida che aiuta ad orientarsi, a riconoscere le cime, a scoprire gli angoli più belli delle Alpi dell'Alto Adige. Promossa da **Val D'Ega Turismo**, l'iniziativa è dedicata agli sciatori-amanti del bello. Un tour sulla neve che non trascura piste e sentieri le cui caratteristiche sono note soltanto a chi li conosce bene. Succede, dunque, che ogni giovedì (fino al 28 marzo) i

ciceroni delle nevi aprono la strada del «Giro del Latemar sugli sci», alla scoperta di tracciati perfetti, delle discese più adrenaliniche e delle malghe più caratteristiche, viziati da specialità enogastronomiche tipiche ma anche da panorami e paesaggi da favola. Dalla Laurin Lounge (2.377 metri di altitudine) sul margine del Catinaccio, lo sguardo raggiunge le Alpi svizzere e austriache. La

malga alpina Oberholz a Obereggen (2.100 metri) è un gioiello architettonico, frutto di un design che coniuga vetro e legno con vista fantastica sulle leggendarie piste Oberholz. Il prezzo è di 38 euro e include il pranzo in malga, guida sugli sci, shuttle da un'area sciistica all'altra, e ritorno al punto di partenza. Necessario uno skipass valido (www.valdega.com). (marisa fumagalli)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Chiltern Firehouse
Uno dei ritrovi amati da socialite e giovani Royals

Dean Street Townhouse
Dove Harry ha conosciuto Meghan

Bruton Street
Dove nacque la regina

The Arts Club
Piace a Harry e il principe Filippo è il patron

St Paul's Cathedral
Storico ristorante londinese

Bocca di Lupo, ristorante italiano amato da Meghan
Il ristorante **Quaglino's** in Bury Street

Claridge's hotel in Brook Street
Dove Carlo e Diana brindarono dopo le nozze del 1981

Fortnum & Mason
Storico fornitore di tè della regina

Dorchester hotel in Mayfair, Park Lane
Qui il principe Filippo diede il suo addio al celibato

Mandarin Hyde Park
Lo storico hotel vicino ad Harrods

Mosimann Club a Belgravia
Amato da Carlo, Camilla, William e Kate per la cena

Albert's Club, in South Kensington
È uno dei ritrovi per aperivi e drink serali preferiti dai futuri sposi Harry e Meghan

I negozi di King's Road
Amati da Kate e Meghan per il loro shopping

The Sands End
Il pub che piace a Harry e Meghan

Battersea Park
Il parco dove Harry e Meghan amano passeggiare e fare jogging

Brown's Hotel
Loulou's
Neville a Belgravia
Goring Hotel
Hotel Ritz
Westminster Abbey

UNDERGROUND

TAMIGI

MARYLEBONE
MAYFAIR
HOLLAND PARK
HIDE PARK
CHELSEA
FULHAM

Chiltern Firehouse
Dean Street Townhouse
Bruton Street
The Arts Club
St Paul's Cathedral
Bocca di Lupo
Claridge's hotel
Fortnum & Mason
Dorchester hotel
Mandarin Hyde Park
Mosimann Club a Belgravia
Albert's Club, in South Kensington
I negozi di King's Road
The Sands End
Battersea Park
Brown's Hotel
Loulou's
Neville a Belgravia
Goring Hotel
Hotel Ritz
Westminster Abbey

cano Masaya, uno dei 6 attivi nel paese, dove ammirare la lava che fuoriesce ed illumina la notte oppure divertirsi a discendere la cordigliera vulcanica del Cerro Negro (dormiente) in sanboarding, una specie di tavola che surfereggia sulla soffice cenere lavica. Non mancano poi le escursioni nelle piantagioni di cacao, caffè, pitahaya e maracuja, rigorosamente bio, nel rispetto dell'ecosistema locale. «Qui si apprende come la mazorca (bacca del cacao) si trasforma in cioccolato». Con immancabili degustazioni gourmet. Altra sosta da assaporare il «Flor de Caña in Chcichigalpa per un rum-tour o a Esteli per gli amanti dei sigari». Mentre si gioca a golf in strutture luxury come Guacalito de la Isla.

La svolta di Panama

La Miami dei Caraibi inverte la rotta sul turismo. Qui,

Costa Rica
Un'immagine del vulcano Arenal, in Costarica, a 90 chilometri da San José



dove i due oceani si baciano, parchi marini protetti si alternano a spiagge incontaminate, le tartarughe nidificano e le stelle marine brillano nei fondali smeraldo. L'arcipelago di Bocas del Toro è un pa-

radiso terrestre con imponenti foreste di mangrovie, pesci colorati, barriere coralline ed immense onde caraibiche da cavalcare tra delfini e razze. Melissa Grani è arrivata qui 17 anni fa, lavorando alla prima edizione dell'Isola dei Famosi. Oggi, con la sua famiglia gestisce ristoranti e store in ex palafitte di legno costruite dalla United Fruit Company nel XX sec. Oltre ad Estrella beach (un'oasi di stelle marine), Wizard beach (ideale per il surf) e Bluff (spiaggia di tartarughe) merita una visita soprattutto l'atollo Zapattillas. In barca a vela, meglio dirigersi verso i 365 isolotti di San Blas, una per ogni giorno dell'anno, di cui solo 49 abitate, lasciandosi accarezzare dalla brezza marina e passeggiando alla scoperta delle antiche tradizioni delle tribù dei Kuna e degli indigeni Ngobe. «Nell'arcipe-

lago di Las perlas, nel golfo di Panama, si ricercano invece pregiatissime perle. Immancabile una visita all' isola di Taboga dove ha soggiornato Paul Gauguin prima di partire per la Polinesia».



Panama
Un ponte sul canale di Panama: lungo 81 km, unisce il Pacifico all'Atlantico

Pura vida

Pura Vida. L'unico paese al mondo senza esercito dal 1949, è un tappeto verde dove cresce rigoglioso il 5 per cento della biodiversità di tutto il mondo. Ideale per gli amanti del turismo ecosostenibile, dei canopy tour, zipline, escursioni, soggiorni in ecologic lodge e gite a cavallo (a San Gerardo de Dota).

Imperdibile una visita al parco di Tortuguero, tra cocodrilli, macachi, bradipi, iguana, a cui far seguire coccole e relax nelle sorgenti calde di Tabacon.

Il vicino vulcano Arenal è una tappa ideale per gli amanti del trekking che potranno anche divertirsi a far rafting su fiumi e laghi (Pacuare) e birdwatching a Sarapiquí.

Barbara Millucci
[barbaramillucci](http://barbaramillucci.com)
© RIPRODUZIONE RISERVATA