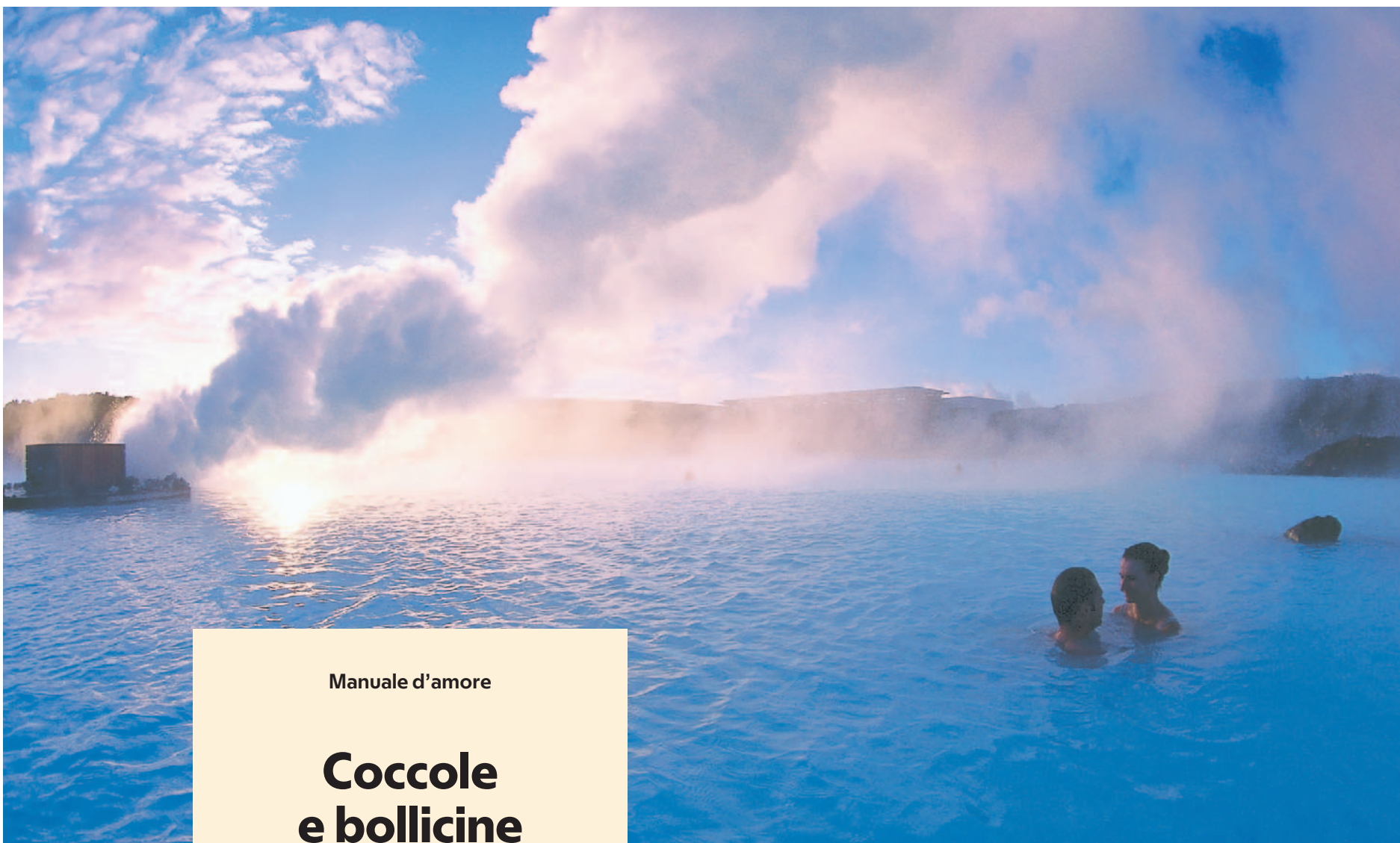




Il rimedio Caviale, un lusso per il décolleté

Prezioso anche per la pelle: il caviale è un efficace rassodante e idratante. Il trattamento Skin Caviar Absolute Filler di La Prairie utilizza l'estratto di uova

di storione per contrastare il rilassamento cutaneo e donare volume a viso e décolleté. L'acqua di caviale, ricca di sostanze nutrienti e antiossidanti, è in grado di stimolare la formazione del collagene a più livelli del derma e di rallentare il processo di invecchiamento della pelle. — i.p.



Manuale d'amore

Coccole e bollicine

Tra i vapori di una vasca idromassaggio o sulla pietra extralarge di un hammam
In crescita nelle spa i pacchetti per due

di SILVIA LUPERINI

Pechino, Shanghai, Megève, Hanoi, Roma sono le ultime destinazioni dove aprirà o è stata appena aperta una spa con suite solo per coppie. Di fronte ai monti per seguire anche l'anarchico percorso dei fiocchi di neve mentre i piedi rinascono dallo scrub; a fianco di un camino o su una lastra di pietra extralarge con due terapisti per persona, i trattamenti a quattro mani sono sempre più richiesti. Tic della contemporaneità alla stregua dello zenzero, della curcuma o del succo di melograno, la cabina per due è ormai immaneabile.

«Sei anni fa abbiamo introdotto la prima – dice Alessandra Convertino di QC Terme – visto il successo, stiamo per aprire la terza nello stesso centro». «Il fenomeno è partito dai resort perché lontano da casa c'era più tempo e voglia di dedicare una mezza giornata a sé stessi – spiega Attilio Marro, general manager del Bulgari hotel di Milano – poi i clienti hanno iniziato a chiedere lo stesso anche in città. Oggi, quando si progetta una spa bisogna tenere conto di almeno una doppia ogni sette singole». Non solo: al Resort Dubai di Bulgari, invece di una cabina più grande si sono allargati fino a costruire un minicentro benessere con il raddoppio di tutto: accesso e spogliatoio privato, doccia e un enorme piano in marmo per fare massaggi in contemporanea anche nel hammam. Follie da superstellati anche se, proprio come nei menu dei ristoranti, l'offerta va dai 149 euro (QC Terme, 80 minuti) a più di 700, in un'escalation di proposte fantasiose.

Alle Terme della Savonarola, sulle colline di Modena, lume di candela e musiche soft creano l'atmosfera prima del massaggio olistico alla mousse di panna e cioccolato (!); al Resort Bulgari di Bali Royal Lulur si rifà ai trattamenti indonesiani reali del XVII secolo mentre la spa romana Kami è specializzata in cure e manipolazioni orientali da abbinare alle bollicine della Jacuzzi. Il Romantik Hotel Santer punta sul bagno alle rose persiane

che profumano e nutrono la pelle, il Four Seasons Resort Maldives di Landaa Giraavaru su trattamenti tra giardini tropicali e l'acqua turchese della laguna e l'Excelsior Dolomities Life Resort di San Virgilio di Marebbe (Bolzano) apre con il peeling del corpo al sale marino cui segue il bagno ai fiori, il massaggio for two e finisce sul grande letto ad acqua riscaldata.

L'equivoco diffuso e che queste attività siano il preludio a ben altri divertimenti. Il che può anche essere vero, ma solo nella propria camera da letto e non nella Jacuzzi extralarge spesso a disposizione. Il senso della spa per due è un altro: spezzare la routine della convivenza, conquistare un angolo di pace lontano dai figli, godersi una pausa di pace, dare slancio all'inizio di una relazione o «ritagliarsi un momento di intimità e romanticismo per vivere un'esperienza speciale», afferma Nataliia Vashchenko, la spa manager delle terme di Saturnia dove i pacchetti includono anche champagne e cioccolatini. Non tutti apprezzano la convivenza forzata con la compagna o il compagno in accappatoio e pantofole. Secondo Pietro Zanzot di Hotel Eden di Roma, «Sempre più spesso sono le amiche o la madre con la figlia a scegliere la suite doppia della nostra spa per divertirsi insieme». Nell'Ultimate Spa Luxury Suite delle Terme di Saturnia, a febbraio partirà un nuovo pacchetto pensato proprio per i più piccoli: insieme a uno dei genitori saranno i protagonisti di un massaggio rilassante all'olio di mandorle dolci.

Tra creme, impacchi, vapori, esfoliazioni, fanghi, bagni nel fieno, nel latte o fra i fiori, aree relax e manipolazioni del viso, del corpo, dei piedi ci si può perdere fra i rivoli di proposte sempre nuove. L'ultima tendenza dei pacchetti *en couple* oltrepassa gli 50-80 minuti canonici e si dilata fino a cinque ore. Un regalo raro per chi apprezza, un rischio di overdose da cure e attenzioni per chi non è abituato. Solo per estimatori.

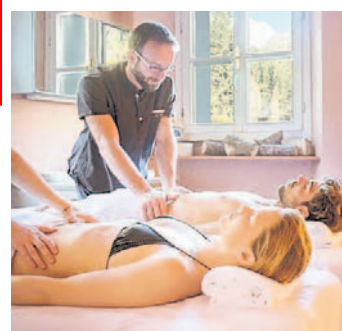
La Blue Lagoon Spa in Islanda. Dalle stanze si accede direttamente all'acqua termale turchese, in un paesaggio lunare

© RIPRODUZIONE RISERVATA

DA SATURNIA ALLE MALDIVE

Con lo champagne e l'olio di argan

Solo a febbraio, il trattamento per due dell'Ultimate Spa Luxury Suite di Saturnia con scrub al sale del Mar Morto e champagne seguito da un massaggio all'olio di argan e ambra. Dal 2018, il pacchetto per madri o padri con figlio piccolo.

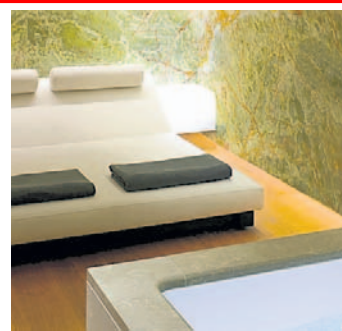


Con la playlist e lo scrub

Nei QC Terme (nella foto Pré-Saint-Didier), il trattamento di coppia dura 80 minuti. Si sceglie il tipo di massaggio (antistress o tradizionale), il tipo di olio e la playlist che lo accompagna. Sono inclusi un massaggio al viso e lo scrub ai piedi.

Con le rose persiane

Sulle piste dello sci di fondo, il Romantik Hotel Santer nel cuore di Dobbiaco (Bolzano) ha una spa per due dove concedersi un bagno alle rose persiane, massaggio di coppia con olio aromatico e relax su un letto di fieno con un calice di Prosecco e tramezzini.



Con l'accesso riservato

I duemila metri quadri di spa del Bulgari Hotel nel centro di Londra, ricoperti di onice, quercia e pietra di Vicenza, ospitano una suite doppia con bagno turco, Jacuzzi e sala privata per trattamenti olistici di coppia. Ha un accesso diretto per consentire una maggiore privacy.