

Link: <http://www.iodonna.it/bellezza/>

6 Giugno 2017

In Homepage Bellezza:



VISO E CORPO

Global Wellness Day: gli indirizzi beauty da non perdere per la remise en forme fisica ed emotiva

di RACHELE BRIGLIA

Spa, centri termali e centri benessere, da nord

Link: <http://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/2017/06/05/global-wellness-day-gli-indirizzi-beauty-da-non-perdere-per-la-remise-en-forme-fisica-ed-emotiva/>

Global Wellness Day: gli indirizzi beauty da non perdere per la remise en forme fisica ed emotiva

Spa, centri termali e centri benessere, da nord a sud, organizzano in questo periodo pacchetti, settimane, trattamenti e rituali. Da godere all'aperto, in un giardino mediterraneo o in un hotel deluxe nel centro di Milano

Torna, il 10 giugno, il Global Wellness Day, iniziativa a livello mondiale finalizzata a “dare al mondo la consapevolezza dell’importanza del benessere”, come ha spiegato **Belgin Aksoy**, ideatrice di questo appuntamento e fondatrice dell’agenzia di consulenza Richmond International, operante nel segmento dell’hôtellerie di lusso.

In Italia, l’evento è diventato occasione, per Spa, centri termali e centri benessere, per organizzare **pacchetti, settimane, trattamenti e rituali** all’insegna di una remise en forma fisica, oltre che emotiva e spirituale

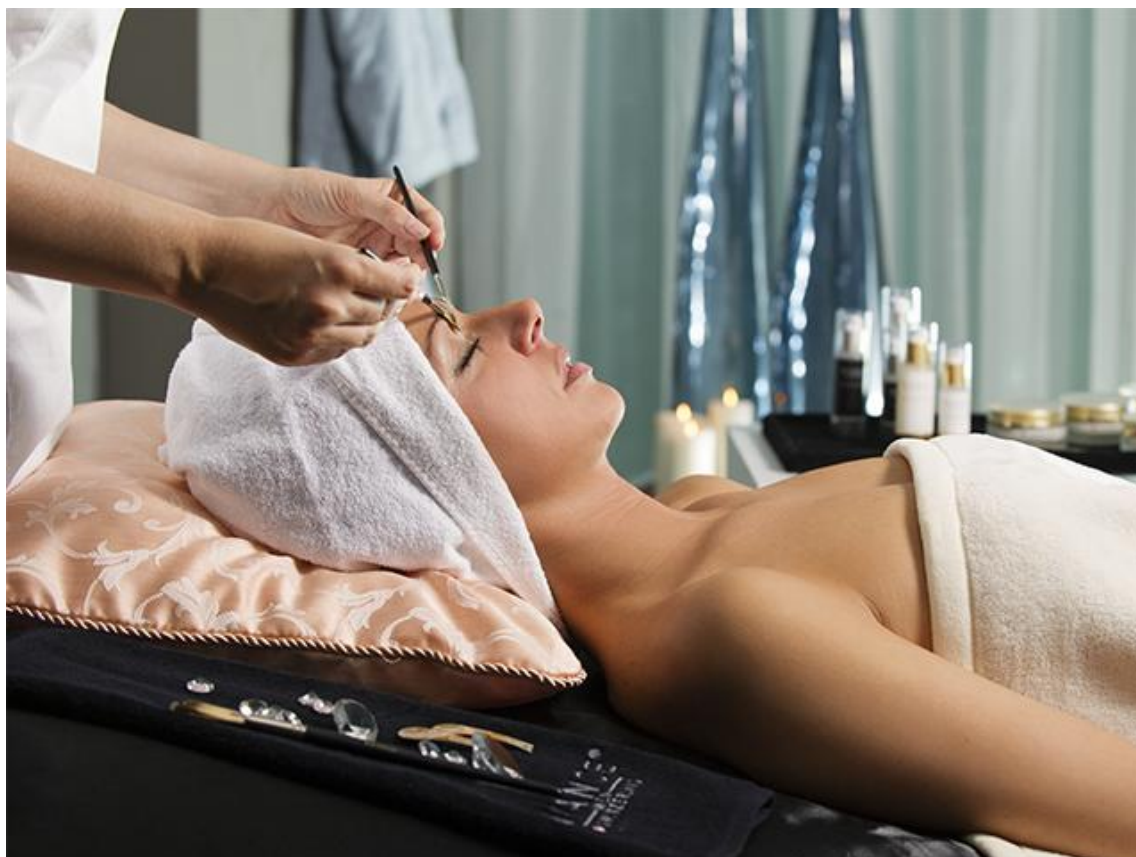
Meteo permettendo, l’**Hotel Aquadulci di Chia**, in provincia di Cagliari, invita a celebrare il Global Wellness Day con un massaggio open air. Fitto il listino di trattamenti che la struttura invita ad assaporare all’interno dell’apposito gazebo, posizionato al centro del giardino punteggiato da bouganville, olivi e palme, poco distante dalla baia bianca di Su Giudeu. Tra le voci più sfiziose figura il **massaggio eclettico**, una combinazione di tecniche occidentali e orientali che induce una sensazione di armonia totale a livello fisico, emotivo e spirituale. 60 minuti la durata del trattamento, 70 euro il costo a seduta (tel. 070 9230555, info@aquadulci.com, www.aquadulci.com).



Relax open air all’Hotel Aquadulci di Chia, in Sardegna

Fa proprio lo spirito del Global Wellness Day il **Lido Palace di Riva del Garda (TN)** e lo traduce in un listino di trattamenti che guardano ai quattro angoli del pianeta. **Sette i percorsi introdotti alla spa della struttura, ognuno frutto della tradizione culturale di un Paese diverso.** Si parte dall’**Ofuro**, rituale di benessere per la coppia mutuato al Giappone (prevede una detersione con

creme al fior di loto e neroli, un'immersione calda, un massaggio sciogli-tensioni, per un totale di 80 minuti, al costo di 390 euro a coppia) per arrivare al **Talingo**, cerimonia thailandese per l'allungamento e la mobilizzazione articolare (80 minuti, 210 euro). Da citare anche il turco **Loukum** (esfoliante e rigenerante, 140 minuti, 340 euro), il baltico **Ambra** (massaggio decontratturante, seguito da un'esfoliazione ammorbidente e dalla successiva applicazione con burro di karité e pietre baltiche, 110 minuti, 280 euro), l'indiano **Andaman Sea** (a base di erbe ayurvediche, 80 minuti, 220 euro), il cinese **La tessitrice**(cerimonia pensata proprio per le mani, (50 minuti, 90 euro) e il birmano **L'equilibrista** (dedicato a piedi e arti inferiori, 50 minuti, 100 euro). Per informazioni: tel. 0464 021899, info@lido-palace.it, www.lido-palace.it.



Ancora un'immagine semplificativa dei trattamenti viso effettuati al Lido palace

Risponde al Global Wellness Day con un pacchetto ad hoc per quanti vogliono assaporare il benessere in stile mediorientale il **Beauty and wellness Resort Garberhof di Malles (BZ)**. Dal 2 luglio, l'hamam più ampio d'Italia introdurrà gli ospiti alle 'Giornate Hamam'. L'offerta, per un costo di 270 euro a persona, prevede due pernottamenti in suite, mezza pensione e l'ingresso libero al centro benessere per l'intero soggiorno. Nello scenario unico della Val Venosta, sarà così possibile assaporare rituali di purificazione a base di vapore, massaggi, erbe e pietre calde, stazionando in ambienti dalle diverse temperature fino a 90 minuti consecutivi (tel. 0473 831399, info@garberhof.com, www.garberhof.com).



L'**Hotel Aquadulci di Chia**, in provincia di Cagliari, invita a celebrare il Global Wellness Day con un massaggio open air. Fitto il listino di trattamenti che la struttura invita ad assaporare all'interno dell'apposito gazebo, posizionato al centro del giardino punteggiato da bouganville, olivi e palme, poco distante dalla baia bianca di Su Giudeu. Tra le voci più sfiziose figura il **massaggio eclettico**, una combinazione di tecniche occidentali e orientali che induce una sensazione di armonia totale a livello fisico, emotivo e spirituale. 60 minuti la durata del trattamento, 70 euro il costo a seduta (tel. 070 9230555, info@aquadulci.com, www.aquadulci.com).



Fa proprio lo spirito del Global Wellness Day il **Lido Palace di Riva del Garda (TN)** e lo traduce in un listino di trattamenti che guardano ai quattro angoli del pianeta. Sette i percorsi introdotti alla spa della struttura, ognuno frutto della tradizione culturale di un Paese diverso. Dall'**Ofuro**, rituale di benessere per la coppia mutuato al Giappone, al **Talingo**, cerimonia thailandese per l'allungamento e la mobilizzazione articolare, dal turco **Loukum** (esfoliante e rigenerante), il baltico **Ambra** (massaggio decontratturante, seguito da un'esfoliazione ammorbidente e dalla successiva applicazione con burro di karité e pietre baltiche, dall'indiano **Andaman Sea** (a base di erbe ayurvediche) al cinese **La tessitrice** (cerimonia pensata proprio per le mani), per chiudere con il birmano **L'equilibrista** (dedicato a piedi e arti inferiori). Per informazioni: tel. 0464 021899, info@lido-palace.it, www.lido-palace.it.



Ancora uno spazio all'interno della spa del **Lido Palace** di Riva del Garda (TN).



Risponde al Global Wellness Day con un pacchetto ad hoc per quanti vogliono assaporare il benessere in stile mediorientale il **Beauty and wellness Resort Garberhof di Malles (BZ)**. Dal 2 luglio, l'hamam più ampio d'Italia introdurrà gli ospiti alle **'Giornate Hamam'**. L'offerta, per un costo di 270 euro a persona, prevede due pernottamenti in suite, mezza pensione e l'ingresso libero al centro benessere per l'intero soggiorno. Nello scenario unico della Val Venosta, sarà così possibile assaporare rituali di purificazione a base di vapore, massaggi, erbe e pietre calde, stazionando in ambienti dalle diverse temperature fino a 90 minuti consecutivi (tel. 0473 831399, info@garberhof.com, www.garberhof.com).