

Cotto e mangiato

COTTO E
MANGIATO
MAGAZINE
MENSILE
ANNO 4 - € 1,90

la cucina facile, veloce e di qualità

N°6 GIUGNO
2017

**NUMERO
DOPPIO
MAGAZINE +
SPECIALE
RICETTE
DI MARE**

SUBITO PRONTI

PRIMI PIATTI FREDDI
FOCACCE FANTASIA
DOLCI CON LE CILIEGIE

***Il piatto
del mese***
Peperoni ripieni
di pasta
e verdure
a pag. 32

TAVOLE D'ESTATE

MENU SFIZIOSI E SEMPLICI DA PREPARARE
CON COLORATI ORTAGGI DI STAGIONE, MANZO,
CARNI BIANCHE, PESCE ED ERBE PROFUMATE

Picnic open air

IDEE PER PRANZI
E MERENDE GOLOSE
DI SICURO SUCCESSO

Menu pugliese

ORECCHIETTE DI MARE
FILETTI DI TRIGLIA FRITTI
SEMIFREDDO AL CAFFÈ



**TESSA GELISIO
I MIEI SEGRETI
IN CUCINA**

7

L'editoriale
del direttore
La posta
dei lettori



9

L'opinione
di Tessa



10

L'intervista



12

Il protagonista



18

Saper comprare



20

Tema del Mese
Picnic



29

Le Ricette
per ricevere



55

Scuola di cucina



61

Le Ricette
per tutti i giorni

< Cotto e mangiato >

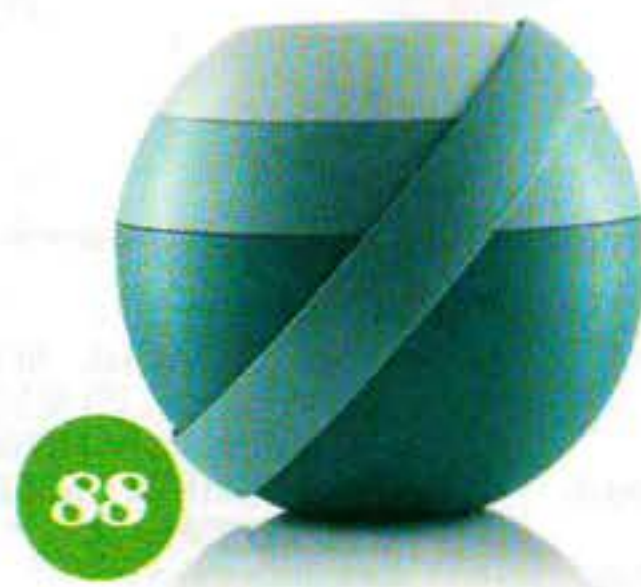
N°6 Giugno
2017

Sommario



86

Piccoli Chef crescono



88

Home Decor



90

Kitchen

le ricette



per
ricevere



MENU POMODORINI

Corona di patate dolci
con bufala
31

Pasta e pomodorini
rossi e gialli
32

Straccetti con rucola
e rosmarino
34

Mousse alle fragole
con panna fresca
36

MENU MENTA

Panzanella con cetrioli,
cipolla e pomodori
39

Peperoni ripieni
di pasta e verdure
40

Filetti di pollo
all'ananas e marsala
42

Cestino croccante
con gelato alla frutta
44

MENU PUGLIESE

Melanzane grigliate
con olio ai capperi
47

Orecchiette
con polpo e patate
48

Filetti di triglia fritti
in guazzetto
50

Zuccotto semifreddo
alla panna e caffè
52



Fresche soluzioni

CHARLES VIANCIN

Prodotti ispirati alla natura per la vita di tutti i giorni. Per coprire le ciotole, c'è il simpatico e colorato coperchio ermetico in silicone, che riproduce una fresca anguria. Pratico, funzionale e divertente da utilizzare. E in un attimo è subito estate. In 3 misure, a partire da 16,10 euro.
www.picowa.it

Antiaderenza naturale

OLIVILLA

Una padella speciale, con rivestimento Ollia-tech che non contiene metalli pesanti, ma sostanze naturali: olio d'oliva e acqua. All'antiaderenza d'avanguardia si unisce il fondo ad alto spessore, di 4,5 mm, adatto anche ai piani a induzione, che consente una diffusione uniforme del calore e riduce i tempi di cottura, con conseguente risparmio energetico.

A partire da 30,63 euro.
www.illa.it/olivilla/



Family Hotel

**HOTEL
SPLENDID
MARE**
★★★★

- **Direttamente sul mare**
- **grande piscina con acqua di mare riscaldata**
- **Animazione** • palestra
- appartamenti residence mono bilo trilocali

Via Carducci, 84 47841 Cattolica (RN) | Tel. 0541.961520 Fax 0541.967149
www.hotelsplendidcattolica.com | info@hotelsplendidcattolica.com



22° BANDIERA BLU
A CATTOLICA

