

Link: <http://www.gioia.it/bellezza/viso-e-corpo/consigli/g2874/talassoterapia-trattamenti-sale-spa/>

27 Maggio 2017

TALASSOTERAPIA E TRATTAMENTI AL SALE PER DRENARE E DISINTOSSICARE

Offrono massaggi con gel salino e pietre di sale, piscine a doppia densità salina e impacchi di sale: 10 spa dove la talassoterapia è un'esperienza sensoriale unica



Un bagno in una piscina ad alta densità salina favorisce lo smaltimento dei liquidi, mentre uno scrub al sale rosa dell'Himalaya purifica dalle tossine, se poi si aggiungono haloterapia in grotta di sale e/o sulla battigia, si può parlare anche di **talassoterapia**, come conferma Franco Lamacchia, Direttore Sanitario di Rimini Terme: «La talassoterapia sfrutta i **benefici del clima marino**, ovvero l'effetto combinato di **sole, iodio e acqua salata**, con effetti salutari ed ottimi risultati anche in termini estetici. È costituita da un insieme di fattori, che comprendono

bagni in mare o in piscine saline, haloterapia, ovvero l'assorbimento di particelle di sale in ambienti naturali o ricostruiti - che si può fare ad esempio con un **aerosol marino** camminando lungo la battigia soprattutto quando il mare è mosso - **scrub, impacchi e massaggi al sale, trattamenti a base di alghe**».

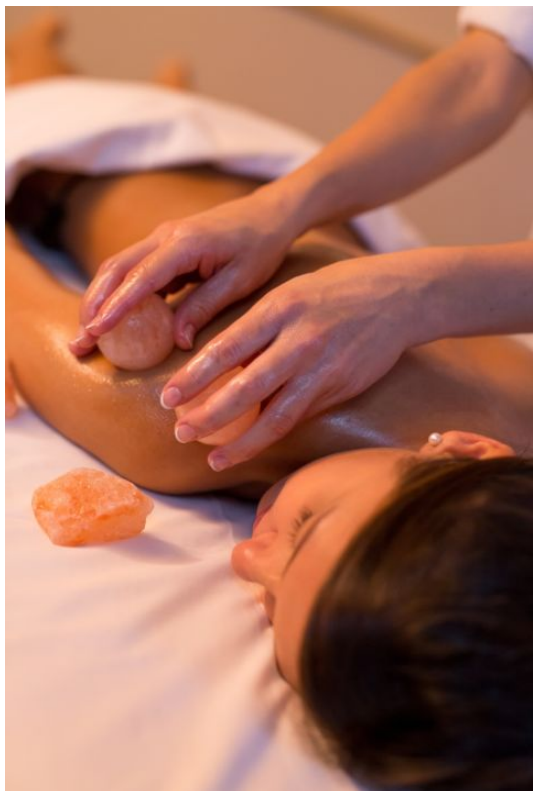
E quando il mare non c'è, ci si può consolare con sedute rilassanti nelle **grotte di sale e salgemma** e con bagni coccolosi nelle **piscine saline** con vista sulle montagne.

Perché il sale fa bene?

Il sale fa bene se usato nel modo giusto, ovvero un pizzico in cucina e un chilo nella vasca perché, grazie alla sua proprietà osmotica, favorisce lo smaltimento dei liquidi in eccesso attraverso la circolazione linfatica e sostiene l'attività metabolica. Usato come scrub agisce sull'ispessimento cutaneo.

Scorrete la gallery per scoprire 10 spa che offrono la **talassoterapia in Italia** e oltreconfine con trattamenti doc.

Massaggio con pietre di sale rosa



Il sale rosa dell'Himalaya di origini antichissime (250 milioni di anni) è il sale marino più puro che si conosca, privo di tossine e sostanze inquinanti, è ricchissimo di nutrienti - ben 84 sali minerali e oligoelementi - che si mantengono inalterati poiché, una volta raccolto, non viene trattato in nessun modo. Questo sale è il cuore del Rituale Himalayano messo a punto dalle **Terme della Salvarola**, sulle colline di Modena.

Da provare. Il Rituale Himalayano si compone del Salt Massage, un massaggio corpo con pietre calde di sale himalayno e olio in cui vengono disciolti i cristalli di salgemma, per un effetto depurante e rivitalizzante, e di un

trattamento viso eseguito con prodotti scelti in base al tipo di pelle e

arricchito da un massaggio con olio di karité e piccole pietre di sale himalayano, che donano nuova energia all'epidermide.

Info: termesalvarola.it

Stanza di salgemma



Già buen retiro della famiglia reale dell'Impero Asburgico e di molta aristocrazia Novecentesca, il **Lido Palace** di Riva del Garda è un hotel raffinato e lussuoso che si affaccia direttamente sulle calme acque lacustri. La CXI spa offre 1500 metri quadrati di trattamenti, alta tecnologia, prodotti naturali e linee cosmetiche d'alta gamma oltre a trattamenti con il sale.

Da provare. Nella Stanza del Sale con pareti in salgemma, la temperatura costante di 30 gradi e i lettini di rilassamento ad acqua inducono una sensazione di benessere e relax profondo. Mentre sul pancone di tiepido corian si può indulgere in un benefico scrub al sale.

Info: lido-palace.it

Scrub viso al sale



Nella punta più a sud della Sardegna, a Chia, c'è l'**Hotel Aquadulci**, che prende il nome dal luogo dove è situato e che sta a indicare l'acqua dolce sorgiva, dono prezioso in quest'isola selvaggia. Una struttura che si fonde perfettamente con l'ambiente naturale circostante e che offre pace e buona cucina.

Da provare. Lo scrub viso al sale marino abbinato a un massaggio e lo scrub corpo, due rituali di bellezza da godere in giardino, nel gazebo in bambù.

Info: aquadulci.com