

VANITY FAIR.it

Link: <http://www.vanityfair.it/viaggi-traveller/viaggi-italia>

6 Aprile 2017

In Homepage Viaggi Italia:



5 ore fa

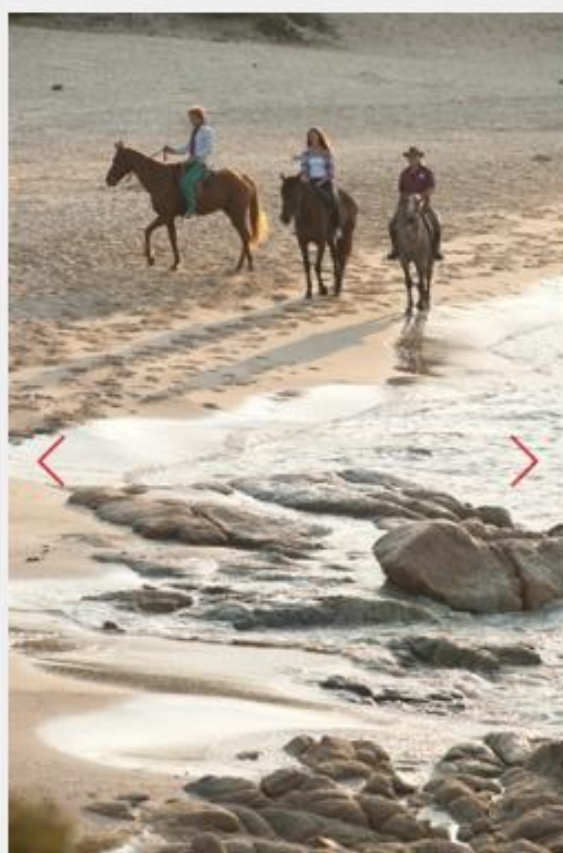
10 posti in Italia per
passare un weekend a
cavallo

Link: <http://www.vanityfair.it/viaggi-traveller/viaggi-italia/week-end/17/04/06/week-end-a-cavallo-migliori-agriturismi-e-maneggi>



10 posti in Italia per passare un weekend a cavallo

Per chi già cavalca e per chi ancora no, ma potrebbe scoprire una delle cose belle della vita, come un week end in sella lontani da tutto



6/11

6. SARDEGNA, CHIA (CG)

A sud della Sardegna, a 40 chilometri da Cagliari, c'è un mare turchese e una distesa di sabbia bianca. Da qui partono le uscite a cavallo organizzate per gli ospiti dell'Hotel

Aquadulci di Chia. Escursioni durante le quali cavallo e cavaliere possono sentirsi davvero liberi. E non c'è bisogno di essere delle amazzoni: ogni tour viene organizzato in base all'esperienza di chi partecipa. I prezzi sono di 25 euro per un'ora di escursione, 45 euro per due ore e 65 euro per tre ore. www.aquadulci.com

Siete capaci di cavalcare? Sfogliate la gallery sopra per trovare 10 agriturismi con maneggio o scuole che vi porteranno - **in sella** - nei luoghi più belli d'Italia. **Non siete capaci?** Allora sappiate che per imparare a cavalcare basta deciderlo.

Si può iniziare sempre, a qualsiasi età, e con grandissime

soddisfazioni: esercitare la propria empatia con un animale meraviglioso e sensibile, entrare in scenari naturali magnifici in un modo tutto nuovo, stare all'aria aperta e - come dimostrano molti studi - andare a cavallo ci permette di **scaricare lo stress**, e **ricentrare il nostro equilibrio**.

Vi pare poco?

Nella gallery sopra trovare **10 idee per weekend a cavallo**, **alla scoperta di luoghi incontaminati**, natura selvaggia, angoli ancora poco esplorati a cavallo e guide esperte.

Se non siete mai saliti in sella, è doveroso iniziare con qualche ora di maneggio, o con passeggiate brevi e su percorsi non troppo difficoltosi. Se invece avete già un buon assetto potete abbandonarvi a **lunghe cavalcate su prati verdeggianti e spiagge isolate**.

Non c'è niente di più bello che lasciarsi guidare da un affidabile e perfetto conoscitore dei luoghi come il cavallo. Provare per credere. ***Sfogliate la gallery sopra e lasciatevi tentare dall'ebbrezza di montare in sella per un weekend.***