



Il sito de Il Sole 24ore conta circa **2 milioni e 890 mila visitatori al giorno**

Link: <http://www.ilsole24ore.com/viaggi.shtml>

27 Aprile 2017

**In Homepage Viaggi24:**



Link: <http://www.ilsole24ore.com/art/viaggi/2017-04-20/spa-benessere-maschile-122704.shtml?uid=AE3DqT8>

# Spa, benessere al maschile

Trattamenti per la pelle del viso, massaggi per rilassarsi o per sciogliere la muscolatura degli sportivi. Oppure programmi settimanale per recuperare la forma fisica e riequilibrare la propria vita e recuperare le energie e la creatività. Ecco i programmi per il benessere maschile.

## Spa sul lago

Una spa di 1500 metri immersa in un parco con vista lago. È la **Spa CXI dell'hotel Lido Palace di Riva del Garda**, albergo di fine Ottocento che ha ospitato la nobiltà europea, dagli Asburgo ai Romanov. La spa comprende piscine, idromassaggi e solarium.

Ai suoi ospiti maschili CXI riserva trattamenti specifici come: **Sport performance massage** e **Deep tissue massage**. **Sport performance massage** è un massaggio muscolare profondo tonificante delle principali fasce muscolari, ideale per eliminare lo stato di affaticamento e **prevenire traumi** elasticizzando la muscolatura del corpo. Attraverso un insieme di tecniche dinamiche e stretching passivo, aiuta a **ridurre le tensioni muscolari** ed ammorbidire i tessuti (50 minuti 110 euro).



Un trattamento della Spa CXI dell' hotel Lido Palace di Riva del Garda (ph da Ufficio Stampa Lido Palace)



**Deep tissue massage** invece distende la muscolatura superficiale e profonda, migliora la circolazione sanguigna e ripristina l'energia vitale ottimizzando la risposta dell'organismo allo stress (50 minuti 110 euro). Per chi desidera rilassarsi c'è il **LUMEN massage**, il massaggio più rilassante e distensivo che utilizza un prodotto a base di candela cosmetica di burri vegetali ed estratti naturali (50 minuti 130 euro) **INFO:** Lido Palace, Viale Carducci, 10 - 38066 Riva del Garda (TN), [vai al sito](#))

### **Spa sulle colline**

Sulle colline di Modena si trova l'**Hotel Terme Salvarola**, circondato dai vigneti e da un grande parco. Nel parco privato si trovano le antiche **Terme della Salvarola e il Centro Benessere Termale Balnea** esteso su una superficie di 2300 mq.



Hotel Terme Salvarola di Modena (ph da Ufficio Stampa Terme Salvarola)

13/15

La proposta “**Benessere per Lui**” comprende un massaggio antistress con oli caldi dalle note legnose (40 minuti) per una rigenerante pausa di relax e 2 giornate di benessere alla Spa Termale Balnea - dotata di 5 tra vasche e piscine di acqua termale a diverse temperature con idromassaggi e giochi d'acqua, camminamenti vascolari, sauna, bagno di vapore con aromi, luci colorate, zona relax, utilizzo della grande palestra cardiofitness e assistenza medica. (Prezzo di 119 euro per persona in camera doppia Classic).

Ideale per l'uomo anche il trattamento **Body hamam in Kundamiri** (bagno di vapore e ossigeno) che svolge un effetto rilassante e detossinante, perfetto prima del massaggio (53 euro) e il bagno in botte in acqua termale, mosto concentrato, vinaccioli purificati per una pelle idratata (63 euro). **INFO:** Terme della Salvarola Località Salvarola Terme, [vai al sito](#).