

Starbene

**CHIEDI
A STARBENE**
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT



dal colesterolo
all'anemia
**TUTTI I TEST
CHE PUOI FARE
DA SOLA**

detox con dolcezza
la lista della spesa
e il menu efficace in 2 giorni

**LO STARBENE LAB
HA TESTATO**
> GLI YOGURT BIO
> I GILET PER
IL TREKKING

6 ESERCIZI PER
ALLENARTI
DA FERMA

gambe
come far durare
l'effetto estate

chiocciola o ispiratrice?
scopri che
mamma sei

combatte la stipsi e rilassa
IL MAGNESIO
SI PRENDE COSÌ

PIÙ GIOVANE CON LA BAVA DI LUMACA

Si ricava nel rispetto della chiocciola ed è ricca di sostanze preziose per la pelle

di Laura D'Orsi

È il segreto di bellezza dell'attrice Katie Holmes e della socialite Paris Hilton, ma la bava di lumaca, usata per creme e maschere, non è una bizzarria hollywoodiana, perché il suo effetto antiage e antiossidante è stato ampiamente dimostrato.

I BENEFICI

Rigenerante, antirughe e cicatrizzante: la bava di lumaca contiene acido ialuronico, vitamine A ed E che mantengono la pelle idratata ed elastica. Ma anche peptidi che stimolano la formazione di collagene e allantoina, una molecola che favorisce la riparazione cutanea. Inoltre svolge un'azione antiossidante specifica contro i danni da raggi Uv. Ecco perché la bava di lumaca si usa non solo come antiage, ma anche per ridurre i segni dell'acne e le macchie da esposizione solare.

IL RITUALE BOOSTER

«Nel nostro centro benessere proponiamo un trattamento per il viso, ideale per rigenerare la pelle dopo il sole o quando è spenta, segnata, priva di tono», spiega Valeria Tagliamonte, responsabile Spa al **Kristiania Resort** di Cogolo di Pejo, in Trentino (hotelkristiania.it, tel. 0463-754157). Già dopo una seduta regala luminosità, compattezza e un effetto lifting duraturo. Il rituale inizia con una pulizia del viso con latte detergente e tonico e a seguire uno scrub, con granuli più o meno spessi in base al tipo di pelle. «Subito dopo si applica un siero ultra concentrato a base di bava di lumaca che viene fatto assorbire con manovre antigravità, dal basso verso l'alto e dal centro del viso verso l'esterno», spiega la Spa manager. Poi è il momento della maschera rigenerante, sempre a base del prezioso ingrediente, che rimane in posa per una ventina di minuti. Al termine, viene eliminata con una salvietta tiepida, e vengono massaggiati un contorno occhi specifico e una crema alla bava di lumaca effetto lifting. Il trattamento dura in tutto 50 minuti e costa 90 euro.



provalo a casa

Difficile riprodurre in casa un prodotto così particolare come la bava di lumaca. Puoi però realizzare una maschera effetto lifting con ingredienti naturali.

→ Mescola un albume d'uovo con un cucchiaino di miele e uno di yogurt, fino a ottenere una crema abbastanza densa. Applicala sul viso, picchiettando, lascia in posa per 20 minuti circa e poi risciacqua.
→ Puoi ripetere l'impacco due volte alla settimana. Se sulla pelle sono presenti delle macchie, sostituisci miele e yogurt con il succo di mezzo limone che ha importanti proprietà schiarenti.

indirizzi

- 1 HOTEL TERME OLYMPIA, Montegrotto Terme (PD), tel. 049-793499, hoteltermeolimpia.com
- 2 HERMITAGE HOTEL CLUB & SPA, Silvi Marina (TE) tel. 085-9353565, hermitagesilvi.com
- 3 HOTEL MAMIANI & KI-SPA, Urbino, tel. 0722-322309, hotelmamiani.it
- 4 HOTEL CAPO DEI GRECI, Sant'Alessio Siculo (ME), tel. 0942-756982, hotelcapodeigreci.it