

# Starbene

**CHIEDI  
A STARBENE  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT**



dal colesterolo  
all'anemia  
**TUTTI I TEST  
CHE PUOI FARE  
DA SOLA**

**detox con dolcezza**  
la lista della spesa  
e il menu efficace in 2 giorni

**LO STARBENE LAB  
HA TESTATO**  
> GLI YOGURT BIO  
> I GILET PER  
IL TREKKING

**6** ESERCIZI PER  
ALLENARTI  
DA FERMA

**gambe**  
come far durare  
l'effetto estate

chiocciola o ispiratrice?  
scopri che  
mamma sei

combatte la stipsi e rilassa  
IL MAGNESIO  
SI PRENDE COSÌ

# PIÙ GIOVANE CON LA BAVA DI LUMACA

Si ricava nel rispetto della chiocciola ed è ricca di sostanze preziose per la pelle

di Laura D'Orsi

È il segreto di bellezza dell'attrice Katie Holmes e della socialite Paris Hilton, ma la bava di lumaca, usata per creme e maschere, non è una bizzarria hollywoodiana, perché il suo effetto antiage e antiossidante è stato ampiamente dimostrato.

## I BENEFICI

Rigenerante, antirughe e cicatrizzante: la bava di lumaca contiene acido ialuronico, vitamine A ed E che mantengono la pelle idratata ed elastica. Ma anche peptidi che stimolano la formazione di collagene e allantoina, una molecola che favorisce la riparazione cutanea. Inoltre svolge un'azione antiossidante specifica contro i danni da raggi Uv. Ecco perché la bava di lumaca si usa non solo come antiage, ma anche per ridurre i segni dell'acne e le macchie da esposizione solare.

## IL RITUALE BOOSTER

«Nel nostro centro benessere proponiamo un trattamento per il viso, ideale per rigenerare la pelle dopo il sole o quando è spenta, segnata, priva di tono», spiega Valeria Tagliamonte, responsabile Spa al **Kristiania Resort** di Cogolo di Pejo, in Trentino ([hotelkristiania.it](http://hotelkristiania.it), tel. 0463-754157). Già dopo una seduta regala luminosità, compattezza e un effetto lifting duraturo. Il rituale inizia con una pulizia del viso con latte detergente e tonico e a seguire uno scrub, con granuli più o meno spessi in base al tipo di pelle. «Subito dopo si applica un siero ultra concentrato a base di bava di lumaca che viene fatto assorbire con manovre antigravità, dal basso verso l'alto e dal centro del viso verso l'esterno», spiega la Spa manager. Poi è il momento della maschera rigenerante, sempre a base del prezioso ingrediente, che rimane in posa per una ventina di minuti. Al termine, viene eliminata con una salvietta tiepida, e vengono massaggiati un contorno occhi specifico e una crema alla bava di lumaca effetto lifting. Il trattamento dura in tutto 50 minuti e costa 90 euro.



## provalo a casa

Difficile riprodurre in casa un prodotto così particolare come la bava di lumaca. Puoi però realizzare una maschera effetto lifting con ingredienti naturali.

→ Mescola un albume d'uovo con un cucchiaino di miele e uno di yogurt, fino a ottenere una crema abbastanza densa. Applicala sul viso, picchiettando, lascia in posa per 20 minuti circa e poi risciacqua.  
→ Puoi ripetere l'impacco due volte alla settimana. Se sulla pelle sono presenti delle macchie, sostituisci miele e yogurt con il succo di mezzo limone che ha importanti proprietà schiarenti.

## indirizzi

- 1 HOTEL TERME OLYMPIA, Montegrotto Terme (PD), tel. 049-793499, [hoteltermeolimpia.com](http://hoteltermeolimpia.com)
- 2 HERMITAGE HOTEL CLUB & SPA, Silvi Marina (TE) tel. 085-9353565, [hermitagesilvi.com](http://hermitagesilvi.com)
- 3 HOTEL MAMIANI & KI-SPA, Urbino, tel. 0722-322309, [hotelmamiani.it](http://hotelmamiani.it)
- 4 HOTEL CAPO DEI GRECI, Sant'Alessio Siculo (ME), tel. 0942-756982, [hotelcapodeigreci.it](http://hotelcapodeigreci.it)